

# ERDLICHT-FESTIVAL 2025

## ANREISEN UND ANKOMMEN

Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu.

<b>Café-Erdlicht</b> am Bazar	<b>Surya</b> mittig der Wiese	<b>Chandra</b> hintere Wiese	<b>Maya</b> am Ende der Wiese	<b>Bazar</b> startet am Eingang	<b>Siddhi</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Wurzel-Wiese</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Sauna</b> irgendwo auf der Wiese	<b>Homa</b> Ende Gelände
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---	--	-----------------------------

15  
15:15  
15:30  
15:45  
16  
16:15  
16:30  
16:45  
17  
17:15  
17:30  
17:45  
18  
18:15  
18:30  
18:45  
19  
19:15  
19:30  
19:45  
20  
20:15  
20:30  
20:45  
21  
21:15  
21:30  
21:45

DONNERSTAG-NACHMITTAG, 17. JULI

16-17  
**Eröffnungs-Zeremonie**

17-18  
**Ashtanga-Yoga**  
Silli

17-18  
**Meditations-Yoga**  
Teff

ab 17  
**Yoni-Workshop**  
Anna

17-18  
**Geschichten-Lieder**  
Gokul & Malini

18-19  
**Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva**  
Nimm dir eine Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut

19 -20:30  
**Einführung Singkreis**  
Jana und Anni

ab 20:45  
**Ecstatic-Dance**  
Kyra

Je nach Anreise und Aufbau wird heute schon der ein oder andere Stand geöffnet und du kannst schon etwas stöbern.

Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.

Ruheplatz

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN - STAND 12.05.2025

# FREITAG-ERDLICHT-FESTIVAL 2025

FREITAG-VORMITTAG, 18. JULI

Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
---------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	----------------------

- 6:30
- 6:45
- 7
- 7:15
- 7:30
- 7:45
- 8
- 8:15
- 8:30
- 8:45
- 9
- 9:15
- 9:30
- 9:45
- 10
- 10:15
- 10:30
- 10:45
- 11
- 11:15
- 11:30
- 11:45
- 12
- 12:15
- 12:30
- 12:45
- 13
- 13:15
- 13:30
- 13:45

<p>Im <b>Café-Erdlicht</b> gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen</p> <p>Und bei <b>Wandermahl</b> vegane Köstlichkeiten u.a. zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.</p>	7:15-8:15 <b>Sonnengrüße mit den Surya-Mantren</b> Jenny & Anne			<p>Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr</p>	6:30-7 <b>Stille Meditation &amp; Pranayama</b> mit Sanela	<p>7:15-8:15 <b>Guten-Morgen-Yoga-Nidra</b> Teff</p> <p>Anmeldung und Zeiten - siehe Aushänge: <b>Körperarbeit</b> mit Luca <b>Handlesen</b> mit Gokul <b>Massage</b> mit Teff, <b>Massage</b> mit Stefan, <b>Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie</b> mit Sabine</p> <p><b>Im Zelt bei May:</b> Mutter-Trommel &amp; Hypnose-Sitzungen</p>	<p>10-12 <b>Kinderparadies</b> mit Anni und Jan</p>	<p>Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.</p>	<p>Ruheplatz</p>				
	8:30-9:30 <b>Power-Yoga für Anfänger</b> Tracy	8:30-9:30 <b>Japa-Meditation &amp; Kirtan</b> Gokul											
	9:45-10:45 <b>Hoop-Workshop</b> Sina												
	10:45-11:15 <b>Neuro-Yoga</b> Anni	10-12 <b>Thai-Yoga-Massage</b> Steffi	10-12 <b>Einführung Tantra</b> Samatha										
	<p>12-13 <b>Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva</b> Nimm dir die Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut</p>												
	13-15:15 floraler <b>Kopfschmuck basteln</b> Kathi	13-14 <b>DO-IN-Yoga</b> Caroline	13-14 <b>Namas-TEE-Yoga</b> Marco		13-14 <b>Trance-Reise zum inneren Ratgeber</b> Jenny						13-14 <b>Singkreis</b> Vivi & Ina		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	<b>Café-Erdlicht</b> am Bazar	<b>Surya</b> mittig der Wiese	<b>Chandra</b> hintere Wiese	<b>Maya</b> am Ende der Wiese	<b>Bazar</b> startet am Eingang	<b>Siddhi</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Wurzel-Wiese</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Sauna</b> irgendwo auf der Wiese	<b>Homa</b> Ende Gelände		
14											
14:15	startet um 13 <b>Floraler Kopfschmuck</b> Kathi	14:15-15:15 <b>Hatha-Yoga für Anfänger</b> Kati Vishnu-Shakti	14:15-15:15 <b>Partner-Yoga</b> Natascha & Tracy		Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle	14:15-15:15 <b>Hausapotheke der Natur (äth. Öle)</b> Bine	14:15-15:15 <b>Kinder-Yoga</b> Nina	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz		
14:30											
14:45											
15											
15:15	Im <b>Café-Erdlicht</b> gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen.  Und bei <b>Wandermahl</b> vegane Köstlichkeiten u.a. zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.	15:30-16:30 <b>Muttersprachen-Singkreis</b> Nina	15:30-16:30 <b>FeetUp-Yoga</b> Sina	15:30-16 <b>Tanzen &amp; Lachen</b> Toni		15:30-16:30 <b>Psychologische Handanalyse</b> Gokul	15:30-16:30 <b>Qi-Gong</b> Helena	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz		
15:30											
15:45											
16											
16:15											
16:30											
16:45											
17		16:45-17:45 <b>Mudra-Workshop</b> Malini & Gokul	16:45-17:45 <b>Hatha-Yoga</b> Viola	ab 16:30 <b>Wombhealing-Initiation, Frauenkreis</b> Anna		16:45-17:45 <b>Klangbaden, Medi. &amp; Pranayama</b> Marco	16:45-17:45 <b>Acro-Yoga</b> Thorsten	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz		
17:15											
17:30											
17:45											
18											
18:15											
18:30											
18:45											
19											
19:15	Im Cafe oder Surya, abhängig vom Wetter 19-20 <b>Singkreis</b> Chrissi & Stefania					19:19-30 <b>"Die 4 Elemente der Freude"</b> mit Toni		Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	großes Lagerfeuer wenn das Wetter mitspielt		
19:30											
19:45											
20											
20:15											
20:30	20:15-21:30 <b>Konzert mit Neo Ecita</b> Caro & Sira							Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	großes Lagerfeuer wenn das Wetter mitspielt		
20:45											
21											
21:15											
21:30											
21:45	ab ca. 21:45 <b>Ecstatic-Dance</b> Kyra							Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	großes Lagerfeuer wenn das Wetter mitspielt		
22											

18-19  
**Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva**  
 Nimm dir die Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut

Gebetsfahnen  
 marokkanische Lichter  
 Fensterbilder  
 Aufkleber  
 Räucherwerk  
 Kleidung  
 Öle  
 Raysin  
 Makramee  
 und vieles mehr

Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.

# SAMSTAG-ERDLICHT-FESTIVAL 2025

SAMSTAG-VORMITTAG, 19. JULI

Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
---------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	----------------------

- 6:30
- 6:45
- 7
- 7:15
- 7:30
- 7:45
- 8
- 8:15
- 8:30
- 8:45
- 9
- 9:15
- 9:30
- 9:45
- 10
- 10:15
- 10:30
- 10:45
- 11
- 11:15
- 11:30
- 11:45
- 12
- 12:15
- 12:30
- 12:45
- 13
- 13:15
- 13:30
- 13:45

Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen.

Und bei **Wandermahl** vegane Köstlichkeiten u.a. zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.

7:15-8:15  
**Sonnegrüße mit Surya-Mantren**  
Jenny & Anne

7:15-8:15  
**Japa-Meditation & Kirtan**  
Gokul

8:30-9:30  
**Ashtanga-Yoga**  
Robin

8:30-9:30  
**Einführung Vinyasa-Yoga**  
Vivi

9:45-10:45  
**Herzweit Rückbeugen**  
Viola

9:45-10:45  
**Rücken-Yoga**  
Silke

11-12  
**Neuro-Yoga**  
Anni

11-12  
**Ashtanga-Yoga**  
Silli

11-12  
**Trancereise zum inneren Kind**  
Jenny

Schmuck aus aller Welt  
Naturkosmetik  
Yogakissen  
Bolster  
Kangenwasser  
Tücher  
Hula Hoop  
Dekoration  
Henna  
Regenbogenkristalle  
Gebetsfahnen  
marokkanische Lichter  
Fensterbilder  
Aufkleber  
Räucherwerk  
Kleidung  
Öle  
Raysin  
Makramee  
und vieles mehr

6:30-7  
**Stille Meditation & Pranayama** mit Sanela

8:30-9:30  
**Guten Morgen-Yoga** mit Teff

Anmeldung und Zeiten - siehe Aushänge:  
**Körperarbeit** mit Luca, **Handlesen** mit Gokul  
**Massage** mit Stefan, **Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie** mit Sabine  
**Im Zelt bei May:** Mutter-Trommel & Hypnose-Sitzungen

10-11  
**Kinderparadies** mit Anni und Jan

11-12  
**Trommel-Workshop**  
Meikel

Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.

Ruheplatz

12-13  
**Pausen-Konzert**  
Anna & Remko

12-13  
**-->>Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva?<<--**  
Nimm dir die Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut

13-15:15  
**Floraler Körperschmuck**  
Kathi

13-15:15  
**Makramee**  
Tanja

13-14  
**DO-IN-Yoga**  
Caroline

13-14  
**Human Design**  
Bine

13:15-15:15  
**Runde der Göttinnen**  
Mara

13:15-15:15  
**Runde der Götter**  
Armin/Tim

13-14  
**Qi-Gong**  
Helena

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	<b>Café-Erdlicht</b> am Bazar	<b>Surya</b> mittig der Wiese	<b>Chandra</b> hintere Wiese	<b>Maya</b> am Ende der Wiese	<b>Bazar</b> startet am Eingang	<b>Siddhi</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Wurzel-Wiese</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Sauna</b> irgendwo auf der Wiese	<b>Homa</b> Ende Gelände
14									
14:15	startet um 13 Uhr <b>Floraler Körperschmuck</b> Kathi	startet um 13 Uhr <b>Makramee</b> Tanja	14:15-14:45 <b>Lach-Yoga</b> Toni	14:15-15:15 <b>Yoga für Fortgeschrittene</b> Chrissi	startet um 13:15 Uhr <b>Runde der Göttinnen</b> Mara	startet um 13:15 Uhr <b>Runde der Götter</b> Armin/Tim	14:15-15:15 <b>Lieblingsmensen-Yoga mit Kind</b> Nina		
14:30									
14:45									
15									
15:15	Im <b>Café-Erdlicht</b> gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen  Und bei <b>Wandermahl</b> vegane Köstlichkeiten u.a. zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.	15-16:45 <b>Intensive Atemreise</b> Tim & Anni	15:30-16:30 <b>Bhakti-Yoga</b> Gokul & Malini	15:30-16:30 <b>Yogater: Yoga trifft Theater</b> mit Rico & Teff	Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle	14:15-16:15 <b>Thai-Yoga-Massage</b> Luca	15:30-16:30 <b>Acro-Yoga</b> Thorsten	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz
15:30									
15:45									
16									
16:15									
16:30									
16:45									
17									
17:15									
17:30									
17:45									
18									
18:15									
18:30									
18:45									
19									
19:15									
19:30									
19:45									
20									
20:15	Im Cafe oder Surya, abhängig vom Wetter 20:15-21:30 <b>Kakao-Konzert</b> Robin, Neo Ecita, Ganesh, Jana, Kathi, Anja, Ananda Rani und der Erdlicht-Tribe	19-20 <b>Yin-Yoga des Herzens mit Gesang</b> Anni & Caro				18-19 <b>Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva</b> Nimm dir dir Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut		Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	
20:30									
20:45									
21									
21:15									
21:30									
21:45									
22	ab ca. 21:45 <b>Ecstatic-Dance</b> Ganesh								Lagerfeuer, wenn das Wetter mitspielt

# SONNTAG-ERDLICHT-FESTIVAL 2025

SONNTAG-VORMITTAG, 20. JULI

<b>Café-Erdlicht</b> am Bazar	<b>Surya</b> mittig der Wiese	<b>Chandra</b> hintere Wiese	<b>Maya</b> am Ende der Wiese	<b>Bazar</b> startet am Eingang	<b>Siddhi</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Wurzel-Wiese</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Sauna</b> irgendwo auf der Wiese	<b>Homa</b> Ende Gelände
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---	--	-----------------------------

- 6:30
- 6:45
- 7
- 7:15
- 7:30
- 7:45
- 8
- 8:15
- 8:30
- 8:45
- 9
- 9:15
- 9:30
- 9:45
- 10
- 10:15
- 10:30
- 10:45
- 11
- 11:15
- 11:30
- 11:45
- 12
- 12:15
- 12:30
- 12:45
- 13
- 13:15
- 13:30
- 13:45

					6:30-7 <b>Stille Meditation &amp; Pranayama</b> mit Sanela				
Im <b>Café-Erdlicht</b> gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen Und bei	7:15-8:15 <b>Surya-Mantren</b> <b>Sonnengrüße</b> Jenny & Anne	7:15-8:15 <b>Power-Yoga</b> Tracy		Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr	7:30-8:30 <b>Japa-Meditation &amp; Kirtan</b> Gokul		Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz	
	<b>Wandermahl</b> vegane Köstlichkeiten u.a. zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.	8:30-9:30 <b>Kali-Morgengruß</b> Claudia	8:30-9:30 <b>Hüftgold-Yoga</b> Viola		10-11 <b>Hoponopono</b> Jessi & Anni	9:45-10:45 <b>Ayurveda</b> Bine			9:45-10:45 <b>Qi-Gong</b> Helena
	11-12 <b>Floraler Körperschmuck</b> Kathi	11-12 <b>Indischer Squaredance</b> Malini	11-12 <b>Ashtanga Yoga für Anfänger</b> mit Silli		11-12 <b>Klangbaden &amp; Pranayama</b> Marco				
12-13 <b>Pausen-Konzert</b> Anna & Remko	12-13 <b>--&gt;&gt;Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva?&lt;&lt;--</b> Nimm dir dir Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut								
	13-15 <b>Katonah für Anfänger</b> Sina & Anne	13-14 <b>Partner-Yoga</b> Natascha & Tracy	13-14 <b>Krafttier-Reise</b> May		13-14:30 <b>Thai-Yoga-Massage</b> Steffi	13-15 <b>Kinderparadies</b> mit Anni und Jan			

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	<b>Café-Erdlicht</b> am Bazar	<b>Surya</b> mittig der Wiese	<b>Chandra</b> hintere Wiese	<b>Maya</b> am Ende der Wiese	<b>Bazar</b> startet am Eingang	<b>Siddhi</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Wurzel-Wiese</b> nähe Café-Erdlicht	<b>Sauna</b> irgendwo auf der Wiese	<b>Homa</b> Ende Gelände		
14											
14:15											
14:30	<p>Im <b>Café-Erdlicht</b> gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen</p> <p>Und bei</p> <p><b>Wandermahl</b> - vegane Köstlichkeiten u.a. zum Frühstück, und Mittagessen.</p>	<p>beginnt um 13 Uhr <b>Katonah für Anfänger</b> mit Sina &amp; Anne</p>	<p>14:30-15:30 <b>Namas-TEE Yoga</b> Marco</p>	<p>Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle</p>	<p>beginnt um 13 Uhr <b>Thai-Yoga-Massage</b> mit Steffi</p>	<p>beginnt um 13 Uhr <b>Kinderparadies</b> mit Anni und Jan</p>	<p>Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.</p>	<p>Ruheplatz</p>			
14:45											
15											
15:15		<p>15:15-15:45 <b>Lach-Yoga</b> Toni</p>									
15:30											
15:45											
16		<p>ab 16 <b>Abschluss-Zeremonie</b> Ganesh mit Ananda Rani, Gokul, Malini, Kati Vishnu -Shakti, der Erdlicht-Tribe und May schließt den Kreis</p>				<p><b>Körperarbeit</b> mit Luca <b>Massage</b> mit Teff, <b>Handlesen</b> mit Gokul <b>Massage</b> mit Stefan, <b>Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie</b> mit Sabine, <b>Im Zelt bei May</b> Mutter-Trommel &amp; Hypnose-Sitzungen</p>					
16:15											
16:30											
16:45											
17											
17:15											
17:30											
17:45											
18	<p>Wir wünschen dir eine sichere Heimreise! Aho und bis bald! Dein Erdlicht-Tribe</p>										
18:15											
18:30											
18:45											
19											
19:15											
19:30											