ERDLICHT-FESTIVAL 2025

ANREISEN UND ANKOMMEN Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu.

Café-Erdlicht	Surya	Chandra	Maya	Bazar	Siddhi	Wurzel-Wiese	Sauna	Homa
am Bazar	mittig der Wiese	hintere Wiese	am Ende der Wiese	startet am Eingang	nähe Café-Erdlicht	nähe Café-Erdlicht	irgendwo auf der Wiese	Ende Gelände

DONNERSTAG-NACHMITTAG, 17. JULI

15 · 15: 15 · 15: 30 · 15: 45 · 16 · 16: 15 · 16: 30 · 16: 45 · 17 · 17: 15 · 17: 30 · 17: 45 · 18 · 18: 15 · 18: 30 · 18: 45 · 19 · 19: 15 · 19: 30 · 19: 45 · 20 · 20: 15 · 20: 30 · 20: 45 · 21 · 21: 15 · 21: 30 · 21:45

Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen

Und bei

Wandermahl
vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittag- und Abendessen.

16-17
Eröffnungs-Zeremonie

17-18
Ashtanga-Yoga
Silli

17-18
Meditations-Yoga
Teff

ab 17
Gebärmutter ehren
Anna

17-18
Geschichten-Lieder
Gokul & Malini

Ruheplatz

18-19
Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva
Nimm dir eine Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut

19 -20:30
Einführung: Was ist ein Singkreis?
mit Jana und Anni

ab 20:45
Ecstatic-Dance
Kyra

Je nach Anreise und Aufbau wird heute schon der ein oder andere Stand geöffnet und du kannst schon etwas stöbern.

Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.

Ruheplatz

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN - STAND 12.05.2025

FREITAG-ERDLICHT-FESTIVAL 2025

FREITAG-VORMITTAG, 18. JULI

	Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
6: 30 6: 45 7 7: 15 7: 30 7: 45 8 8: 15 8: 30 8: 45 9 9: 15 9: 30 9: 45 10 10: 15 10: 30 10: 45 11 11: 15 11: 30 11: 45 12 12: 15 12: 30 12: 45 13 13: 15 13: 30 13:45	Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen Und bei **Wandermahl** vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittag- und Abendessen.	7:15-8:15 **Sonnengrüße mit den Surya-Mantren** Jenny & Anne 8:30-9:30 **Power-Yoga für Anfänger** Tracy 9:45-10:45 **Hoop-Workshop** Sina 11-12 **Neuro-Yoga** Anni	8:30-9:30 **Japa-Meditation & Kirtan** Gokul **10-12** **Thai-Yoga-Massage** Steffi	10-12 **Einführung Tantra** Samatha	Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr	7:15-8:15 **Guten-Morgen-Yoga-Nidra** Teff Anmeldung und Zeiten - siehe Aushänge: **Körperarbeit** mit Luca **Handlesen** mit Gokul **Massage** mit Teff, **Massage** mit Stefan, **Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie** mit Sabine **Im Zelt bei May:** Mutter-Trommel & Hypnose-Sitzungen	10-12 **Kinderparadies** mit Anni und Jan	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz
	12-13 **Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva** Nimm dir die Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut								
	13-15:15 floraler **Kopfschmuck basteln** Kathi	13-14 **DO-IN-Yoga** Caroline	13-14 **Namas-TEE-Yoga** Marco	13-14 **Trance-Reise zum inneren Ratgeber** Jenny			13-14 **Singkreis** Vivi & Ina		Ruheplatz

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

FREITAG-NACHMITTAG, 18. JULI

	Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
14 14:15 14:30 14:45 15	startet um 13 **Floraler Kopfschmuck** Kathi	14:15-15:15 **Hatha-Yoga für Anfänger** Kati Vishnu-Shakti	14:15-15:15 **Partner-Yoga** Natascha & Tracy		Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle	14:15-15:15 **Hausapotheke der Natur (äth. Öle)** Bine	14:15-15:15 **Kinder-Yoga** Nina	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz
15:15 15:30 15:45 16 16:15 16:30 16:45 17 17:15 17:30 17:45 18	Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen. Und bei **Wandermahl** vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittag- und Abendessen.	15:30-16:30 **Muttersprachen-Singkreis** Nina 16:45-17:45 **Mudra-Workshop** Malini & Gokul	15:30-16:30 **FeetUp-Yoga** Sina 16:45-17:45 **Hatha-Yoga** Viola	15:30-16 **Tanzen & Lachen** Toni ab 16:30 **Gebärmutter ehren** Anna		15:30-16:30 **Psychologische Handanalyse** Gokul 16:45-17:45 **Klangbaden, Medi. & Pranayama** Marco	15:30-16:30 **QI-Gong** Helena 16:45-17:45 **Acro-Yoga** Thorsten		
18:15 18:30 18:45		18-19 **Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva** Nimm dir die Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut							
19 19:15 19:30 19:45 20	Im Cafe oder Surya, abhängig vom Wetter 19-20 **Singkreis** Chrissi & Stefania				Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr	19-19:30 **"Die 4 Elemente der Freude"** mit Toni		Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	
20:15 20:30 20:45 21	20:15-21:30 **Konzert mit Neo Ecita** Caro & Sira								großes Lagerfeuer wenn das Wetter mitspielt
21:15 21:30 21:45 22	ab ca. 21:45 **Ecstatic-Dance** Kyra								

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

SAMSTAG-ERDLICHT-FESTIVAL 2025

SAMSTAG-VORMITTAG, 19. JULI

	Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
6: 30 6: 45 7 7: 15 7: 30 7: 45 8 8: 15 8: 30 8: 45 9 9: 15 9: 30 9: 45 10 10: 15 10: 30 10: 45 11 11: 15 11: 30 11: 45 12 12: 15 12: 30 12: 45 13 13: 15 13: 30 13:45	Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen. Und bei **Wandermahl** vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittag- und Abendessen.	7:15-8:15 **Sonnengrüße mit Surya-Mantren** Jenny & Anne	7:15-8:15 **Japa-Meditation & Kirtan** Gokul		Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr			Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz
		8:30-9:30 **Ashtanga-Yoga** Robin	8:30-9:30 **Einführung Vinyasa-Yoga** Vivi			8:30-9:30 **Guten Morgen-Yoga** mit Teff			
	9:45-10:45 **Muttersprache-Singkreis** Nina	9:45-10:45 **Herzweit Rückbeugen** Viola	9:45-10:45 **Rücken-Yoga** Silke			Anmeldung und Zeiten - siehe Aushänge: **Körperarbeit** mit Luca, **Handlesen** mit Gokul **Massage** mit Teff, **Massage** mit Stefan, **Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie** mit Sabine **Im Zelt bei May:** Mutter-Trommel & Hypnose-Sitzungen	10-11 **Kinderparadies** mit Anni und Jan		
	Café-Erdlicht und **Wandermahl**	11-12 **Neuro-Yoga** Anni	11-12 **Ashtanga-Yoga** Silli	11-12 **Trancereise zum inneren Kind** Jenny			11-12 **Mantra-Yoga** **Kati** & Katja		
	12-13 **Pausen-Konzert** Anna & Remko	12-13 **-->>Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva?<<--** Nimm dir die Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut							
	13-15:15 **Floraler Körper-schmuck** Kathi	13-15:15 **Makramee** Tanja	13-14 **DO-IN-Yoga** Caroline	13-14 **Human Design** Bine	13:15-15:15 **Runde der Göttinnen** Mara	13:15-15:15 **Runde der Götter** Armin/Tim		13-14 **QI-Gong** Helena		Ruheplatz

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

SAMSTAG-NACHMITTAG, 19. JULI

Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
14 14:15 14:30 14:45 15 15:15 15:30 15:45 16 16:15 16:30 16:45 17 17:15 17:30 17:45 18 18:15 18:30 18:45 19 19:15 19:30 19:45 20 20:15 20:30 20:45 21 21:15 21:30 21:45 22	startet um 13 Uhr **Floraler Körper-schmuck** Kathi startet um 13 Uhr **Makramee** Tanja Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen Und bei **Wandermahl** vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittag- und Abendessen.	14:15-14:45 **Lach-Yoga** Toni 15-16:45 **Intensive Atemreise** Tim & Anni 17-18 **Hatha-Vinyasa-Yoga** Stefania	14:15-15:15 **Yoga für Fortgeschrittene** Chrissi 15:30-16:30 **Bhakti-Yoga** Gokul & Malini 17-18 **Indischer Squaredance** Malini	startet um 13:15 Uhr **Runde der Göttinnen** Mara startet um 13:15 Uhr **Runde der Götter** Armin/Tim 15:30-16:30 **Yogater: Yoga trifft Theater** mit Rico & Teff ab 16:45 **Gebärmutter ehren** Anna	Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle	14:15-16:15 **Thai-Yoga-Massage** Luca **Körperarbeit** mit Luca **Massage** mit Teff, **Handlesen** mit Gokul **Massage** mit Stefan, **Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie** mit Sabine, **Im Zelt bei May** Mutter-Trommel & Hypnose-Sitzungen	14:15-15:15 **Lieblingsmenschen-Yoga mit Kind** Nina 15:30-16:30 **Acro-Yoga** Thorsten 16:45-17:45 **Hatha-Yoga für Anfänger** Kati Vishnu -Shakti	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz
	18-19 **Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva** Nimm dir dir Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut							
	19-20 **Yin-Yoga des Herzens mit Gesang** Anni & Caro			Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr			Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Lagerfeuer, wenn das Wetter mitspielt
	Im Cafe oder Surya, abhängig vom Wetter 20:15-21:30 **Kakao-Konzert** Robin, Neo Ecita, Ganesh, Jana, Kathi, Anja, Ananda Rani und der Erdlicht-Tribe							
	ab ca. 21:45 **Ecstatic-Dance** Ganesh							

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

SONNTAG-ERDLICHT-FESTIVAL 2025

SONNTAG-VORMITTAG, 20. JULI

	Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
6: 30 6: 45 7 7: 15 7: 30 7: 45 8 8: 15 8: 30 8: 45 9 9: 15 9: 30 9: 45 10 10: 15 10: 30 10: 45 11 11: 15 11: 30 11: 45 12 12: 15 12: 30 12: 45 13 13: 15 13: 30 13:45	Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen Und bei **Wandermahl** vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittag- und Abendessen.	7:15-8:15 **Surya-Mantren Sonnengrüße** Jenny & Anne	7:15-8:15 **Power-Yoga** Tracy	Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder Aufkleber Räucherwerk Kleidung Öle Raysin Makramee und vieles mehr	7:30-8:30 **Japa-Meditation & Kirtan** Gokul	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz
		8:30-9:30 **Kali-Morgengruß** Claudia	8:30-9:30 **Hüftgold-Yoga** Viola						
		9:45-10:45 **Meditatives Yoga** Teff	9:45-10:45 **Kirtan** Gokul & Malini	10-11 **Hoponopono** Jessi & Anni		9:45-10:45 **Ayurveda** Bine	9:45-10:45 **QI-Gong** Helena		
	11-12 **Floraler Körperschmuck** Kathi	11-12 **Indischer Squaredance** Malini	11-12 **Ashtanga Yoga für Anfänger** mit Silli			11-12 **Klangbaden & Pranayama** Marco			
	12-13 **Pausen-Konzert** Anna & Remko	12-13 **-->>Shanti-Entspannti oder Shiva-Aktiva?<<--** Nimm dir dir Stunde Zeit und mach das, was dir jetzt guttut							
	Café-Erdlicht und **Wandermahl**	13-15 **Katonah-Inspiriertes-Yoga für Anfänger** Sina & Anne	13-14 **Partner-Yoga** Natascha & Tracy	13-14 **Krafttier-Reise** May		13-14:30 **Thai-Yoga-Massage** Steffi	13-15 **Kinderparadies** mit Anni und Jan		Ruheplatz

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

SONNTAG-NACHMITTAG, 20. JULI

	Café-Erdlicht am Bazar	Surya mittig der Wiese	Chandra hintere Wiese	Maya am Ende der Wiese	Bazar startet am Eingang	Siddhi nähe Café-Erdlicht	Wurzel-Wiese nähe Café-Erdlicht	Sauna irgendwo auf der Wiese	Homa Ende Gelände
14 14:15 14:30 14:45 15 15:15 15:30 15:45 16 16:15 16:30 16:45 17 17:15 17:30 17:45 18 18:15 18:30 18:45 19 19:15 19:30	Im **Café-Erdlicht** gibt es den ganzen Tag über Essen und Getränke, Sitzmöglichkeiten zum Entspannen Und bei **Wandermahl** - vegane Köstlichkeiten u.a. zum Mittagessen.	beginnt um 13 Uhr **Katonah-Inspiriertes-Yoga für Anfänger** mit Sina & Anne 15:15-15:45 **Lach-Yoga** Toni ab 16 **Abschluss-Zeremonie** Ganesh mit Ananda Rani, Gokul, Malini, Kati Vishnu -Shakti, der Erdlicht-Tribe und May schließt den Kreis	14:30-15:30 **Namas-TEE Yoga** Marco		Schmuck aus aller Welt Naturkosmetik Yogakissen Bolster Kangenwasser Tücher Hula Hoop Dekoration Henna Regenbogenkristalle	beginnt um 13 Uhr **Thai-Yoga-Massage** mit Steffi **Körperarbeit** mit Luca **Massage** mit Teff, **Handlesen** mit Gokul **Massage** mit Stefan, **Physiotherapie und Cranio-Sacral-Therapie** mit Sabine, **Im Zelt bei May** Mutter-Trommel & Hypnose-Sitzungen	beginnt um 13 Uhr **Kinderparadies** mit Anni und Jan	Öffnungs- und Aufgusszeiten der Sauna findest du auf dem Zettel an der Sauna.	Ruheplatz

Wir wünschen dir eine sichere Heimreise!
Aho und bis bald!
Dein Erdlicht-Tribe

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN