

ERDLICHT-FESTIVAL 2024

ANREISEN UND ANKOMMEN

Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu.

CAFÉ ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
--	--	--	--	---	---------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

15
15:15
15:30
15:45
16
16:15
16:30
16:45
17
17:15
17:30
17:45
18
18:15
18:30
18:45
19
19:15
19:30
19:45
20
20:15
20:30
20:45
21
21:15
21:30
21:45

Erdlicht-Tribe-Treffen zur Begrüßung und Kennenlernen, Einführung, Ablauf, Fragen etc.

Essen, Trinken, Verbinden

20 - 21
Yoga-Philosophie
Cafégespräch
Thema: Dharma, Karma,
freier Wille?
mit Gokul (Mönch a.D.)

17:15 - 17:45
Yoga
fordernd und intensiv mit
Anni

18:30 - 19:30
Herzens-Begrüßungs-
Ritual
mit Mayu

20 - 21
Yoga
Vinyasa-Bass-Reise zur Seele
Sina

ab 21:15
Musik
Tanzen
mit Liebe.Digga

Ein Ort für dich.
Es ist ein Ort der Stille
(wenn kein Programm läuft).
Zum Meditieren,
Nachspüren
oder einfach nur die Stille
genießen

16 - 17
Eröffnungskreis für alle
mit May und dem Erdlicht-
Tribe

17:15 - 18:15
Yoga
sanftes Yoga zum
Ankommen
mit Teff

Bazar: Je nach Anreise wird
heute schon der ein oder
andere Stand aufgebaut und
du kannst schon mal stöbern.
Auf dem Erdlicht-Bazar findest
du in den nächsten Tagen

- Schmuck aus aller Welt
- Naturkosmetik
- Tattoo
- Yogakissen
- Bolster
- Kangenwasser
- Tücher
- Hula Hoop
- Dekoration
- Henna
- Regenbogenkristalle
- Gebetsfahnen
- marokkanische Lichter
- Fensterbilder
- Aufkleber
- Räucherwerk
- Kleidung
- Öle
- Schmuck mit Botschaft
- Raysin
- Makramee

17:15 - 19:15
Workshop
Thai-Yoga-Massage
alleine oder zu zweit
mit Steffi und Sina

ab 21
Musik
Singen für die Seele
Achtsamkeit und Singen
müelos verbunden
mit Anna und Remco

DONNERSTAG, 4. JULI

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

ERDLICHT-FESTIVAL 2024

ANREISEN UND ANKOMMEN

Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu.

FREITAG-VORMITTAG, 5. JULI

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	CAFÉ ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
7		7 - 8 Yoga Morgenzauber mit Sina		7:15 - 7:45 Bhakti-Yoga Japa-Meditation, 108 x Hare-Krishna mit Gokul					
7:15									
7:30									
7:45									
8									
8:15									
8:30	Essen, Trinken, Verbinden	8:30 - 9 Yoga Sonnengrüße Surya-Mantren mit Anni		8:15 - 9:15 Yoga Ashtanga erste Serie (Vorkenntnisse förderlich) mit Silja					
8:45									
9									
9:15			Ein Ort für dich.						
9:30			Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).						
9:45	9:30 - 10:30 Vortrag Ayurveda zum Frühstück mit Bine	9:15 - 10:15 Yoga modernes Vinyasa mit Vio	Zum Meditieren, Nachspüren oder einfach nur die Stille genießen	10 - 11 Yoga Qigong-Yoga-Fließen mit Helena	Auf dem Bazar findest du:				
10									
10:15									
10:30									
10:45									
11									
11:15	ab 11	10:30 - 12 Workshop Thai-Körperarbeit mit Luca							
11:30	Gesicht-Lesen		11:30 - 12 Yoga Entspannte Trancereise mit Jenny	11:15 - 11:45 Yoga Richtig Sitzen und Stehen Spiraldynamik mit Anni	11 - 12 Workshop Intuitives Malen mit Karo	10:30 - 11:30 Workshop Einführung in Reiki begleitet von Klängen der Kristallklangschaalen mit Sanela und Vio	für Kinder mit Anni und Jan		Tätowieren bei Linda oder Flo
11:45	Was sagt dein Gesicht über dich aus?								
12	mit Christina, Sina und Robin.	12 - 13 Yoga- Philosophie Philosophisches Cafégespräch Thema: Dharma, Karma, freier Wille? mit Gokul (Mönch a.D.)							
12:15	Zeiten:								
12:30	siehe Aushang			12 - 13 Yoga Do-In-Yoga Lass deine Energie fließen mit Caroline	Naturkosmetik Tattoo, Yogakissen, Bolster, Kangenwasser Tücher, Hula Hoop, Dekoration, Henna, Regenbogenkristalle, Gebetsfahnen, marokkanische Lichter, Fensterbilder, Aufkleber, Räucherwerk, Kleidung, Öle, Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee	11:45 - 13:15 Tanzen authentisch bewegen mit Janine	11:30 - 12:30 Workshop Intuitives Massieren mit Teff		Termine nach Absprache am Zelt vor Ort mit den Beiden
12:45									
13									
13:15		14.-15 Yoga Sei-du-Selbst mit Sina							
13:30				13:15 - 14:15 Workshop Hula-Hoop lernen mit Sina					
13:45							13:30 bis 15:30 Workshop Theater Komm-Vor-Zone mit Karo und Rico		

	CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
14									
14: 15	ab 11	14-15 Yoga Sei-du-Selbst mit Sina		13:15 - 14:15 Workshop Hula-Hoop lernen mit Sina		13:30 bis 15:30 Workshop Theater Komm-Vor-Zone mit Karo und Rico			
14: 30	Gesicht-Lesen						für Kinder		
14: 45	Was sagt dein Gesicht über dich aus?						mit Anni und Jan	Tätowieren	
15				14:30 - 15:30 Vortrag Human Design mit Bine	15 - 15:15 Feet-up-Yoga Demonstration mit Sina			bei Linda oder Flo	
15: 15	Mit Christina, Sina und Robin.	15 - 16 Workshop Blumenkränze + Makramee mit Kathi und Tanja						Termine nach	
15: 30								Absprache am Zelt	
15: 45	Zeiten:						15 - 17 Kreativ-Raum mit Anni und Jan	vor Ort mit den Beiden	
16	siehe Aushang	15:30 - 17 Kakao-Zeremonie und Herzenslieder aus aller Welt mit Lea und Moses			Auf dem Bazar findest du:				
16: 15					Naturkosmetik	16 - 17 Bhakti-Yoga Chanting mit Sabrishnu			
16: 30				16 - 17:30 Somatic Somatisches-Körpertauchen mit Maria	Tattoo , Yogakissen, Bolster, Kangenwasser Tücher, Hula Hoop Dekoration, Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder, Aufkleber Räucherwerk, Kleidung Öle , Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee		16:30 - 17:30 Yoga Lach-Yoga Lebensfreude erleben mit Toni		
16: 45									
17									
17: 15			Ein Ort für dich.						
17: 30	Essen, Trinken, Verbinden		Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).						
17: 45			Zum Meditieren,						
18			Nachspüren						
18: 15		18 - 19 Musik Konzert Jhanaya (Jana)	oder einfach nur die Stille genießen						
18: 30									
18: 45									
19									
19: 15									
19: 30		19:15 - 20:15 Musik Konzert Caro							
19: 45									
20									
20: 15									
20: 30									
20: 45									
21		ab 20:30 Musik Tanzen mit s'Leu							
21: 15									
21: 30									
21: 45									ab 21 Musik Singen für die Seele Achtsamkeit und Singen müheles verbunden mit Anna und Remco

SAMSTAG-VORMITTAG, 6. JULI

- 7
- 7: 15
- 7: 30
- 7: 45
- 8
- 8: 15
- 8: 30
- 8: 45
- 9
- 9: 15
- 9: 30
- 9: 45
- 10
- 10: 15
- 10: 30
- 10: 45
- 11
- 11: 15
- 11: 30
- 11: 45
- 12
- 12: 15
- 12: 30
- 12: 45
- 13
- 13: 15
- 13: 30
- 13:45
- 14
- 14: 15
- 14: 30
- 14:45

CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Anfang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende				
Essen, Trinken, Verbinden	7:15 - 7:45 Bhakti-Yoga Japa-Meditation 108 x Hare-Krishna mit Gokul	Ein Ort für dich.	8:30 - 9:30 Yoga Do-In-Yoga Lass deine Energie fließen mit Caroline	Auf dem Bazar findest du:	10 - 11 Workshop Einführung in Reiki begleitet von Klängen der Kristallklangschalen mit Sanela und Vio	10 - 12 Mitmach-Zirkus mit Anni und Jan	Tätowieren bei Linda oder Flo Termine nach Absprache am Zelt vor Ort mit den Beiden					
	8 - 9 Yoga Ashtanga erste Serie (Vorkenntnisse förderlich) mit Silja								8 - 8:30 Yoga Meditation, das innere Lächeln mit Helena	8:45 - 9:45 Yoga entspannte Trancereise mit Jenny	10 - 11 Yoga Feet-Up-Yoga mit dem Kopfstand-Stuhl mit Sina	11:30 - 12:30 Mama-Zirkel Workshop für Mütter oder die, die es werden wollen (mit oder ohne Kinder) mit Anne und Elli
	9:30 - 10:30 Vortrag Ayurveda zum Frühstück mit Bine								10 - 12 Somatische Körperarbeit Wirbelsäulen-Erweckung mit Maria	10 - 11:30 Yoga Pranayama Atemtechniken Bewusst verbundener Atem, eine Atemtrancereise mit Luca	11:15 - 13:15 Yoga Frauenkreis Gebärmutter knuddeln mit erwärmten Meditationskissen mit Anna	11:15 - 12:45 Schamanische IxCacao-Reise Eintauchen in Maya- Weisheiten mit Catarina und Florian
ab 11 Gesicht-Lesen Was sagt dein Gesicht über dich aus? mit Christina, Sina und Robin. Zeiten: siehe Aushang	12 - 13 Yoga Philosophisches Cafégespräch Thema: Shiva und der Urknall? mit Gokul (Mönch a.D.)	Ein Ort für dich. Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft). Zum Meditieren, Nachspüren oder einfach nur die Stille genießen	11 - 16 Zeichnerin Charlotte malt dein Portrait auf Spendenbasis Wer zuerst kommt, wird auch zuerst gemalt.	Naturkosmetik Tattoo , Yogakissen, Bolster, Kangenwasser Tücher, Hula Hoop Dekoration, Henna Regenbogen- kristalle Gebetsfahnen marokkanische Lichter Fensterbilder, Aufkleber Räucherwerk, Kleidung Öle , Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee	14:30 - 15:30 Yoga aktivierendes Vinyasa mit Vio	für Kinder mit Anni und Jan						
									12 - 13 Yoga Philosophisches Cafégespräch Thema: Shiva und der Urknall? mit Gokul (Mönch a.D.)	13 - 15:30 Workshop Taste of Tantra zur bewussten Verbindung mit Lea und Moses	13:30 bis 15:30 Workshop Theater Komm-Vor-Zone mit Karo und Rico	14:30 - 15:30 Yoga aktivierendes Vinyasa mit Vio
									14 - 15 Workshop Blumenkränze + Makramee mit Kathi und Tanja			

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

SAMSTAG-NACHMITTAG, 6. JULI

- 15
- 15: 15
- 15: 30
- 15: 45
- 16
- 16: 15
- 16: 30
- 16: 45
- 17
- 17: 15
- 17: 30
- 17: 45
- 18
- 18: 15
- 18: 30
- 18: 45
- 19
- 19: 15
- 19: 30
- 19: 45
- 20
- 20: 15
- 20: 30
- 20: 45
- 21
- 21: 15
- 21: 30
- 21:45
- 22

CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese
Essen, Trinken, Verbinden	ab 11 Gesicht-Lesen Was sagt dein Gesicht über dich aus? Mit Sina und Robin Zeiten: siehe Aushang	13 - 15:30 Workshop Taste of Tantra zur bewussten Verbindung mit Lea und Moses	13:30 bis 15:30 Workshop Theater Komm-Vor-Zone mit Karo und Rico	15 - 15:15 Hula-Hoop- Tricks Show mit Sina	11 - 16 Zeichnerin Charlotte malt dein Portrait auf Spendenbasis	14:30 - 15:30 Yoga aktivierender Vinyasa Flow mit Vio	14:30-15:30 AcroYoga mit Thorsten
		16 - 17:30 Mantra-Yoga Dankbares Herz Mitmachen oder nur zuhören mit Anni und Caro		Wer zuerst kommt, wird auch zuerst gemalt.	15 - 17 Kreativ-Raum mit Anni und Jan	Tätowieren bei Linda oder Flo Termine nach Absprache am Zelt vor Ort mit den Beiden	
		Ein Ort für dich. Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft). Zum Meditieren, Nachspüren oder einfach nur die Stille genießen		Auf dem Bazar findest du: Naturkosmetik Tattoo, Yogakissen, Bolster, Kangenwasser Tücher, Hula Hoop Dekoration, Henna, Regenbogenkristalle, Gebetsfahnen, marokkanische Lichter, Fensterbilder, Aufkleber Räucherwerk, Kleidung, Öle , Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee			
	ab 19:30 Frequenzreise mit Sabrishnu						
	ab 20:30 Musik Tanzen Ecstatic-Dance mit Mantao						
	ab 22 Musik Kirtan-Konzert mit Yopi						

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
7									
7:15									
7:30									
7:45		7:15 - 7:45 Bhakti-Yoga Japa-Meditation 108 x Hare-Krishna mit Gokul							
8			Ein Ort für dich.						
8:15			Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).						
8:30			Zum Meditieren,						
8:45		8:45 - 9:15 Yoga Sonnengröße mit Surya-Mantren, mit Anni	Nachspüren						
9	Essen, Trinken, Verbinden		oder einfach nur die Stille genießen						
9:15									
9:30			9:30 - 10:30 Yoga Erweckender Vinyasa Flow mit Vio	10 - 10:30 Mitmach- Vortrag Trancearbeit im Coaching mit Jenny					
9:45				10:45 - 11:15 Yoga entspannte Trancereise mit Jenny					
10				10 - 12 Workshop Thai-Yoga-Massage alleine oder zu zweit mit Steffi und Silli					
10:15									
10:30									
10:45									
11									
11:15	ab 11								
11:30	Gesicht-Lesen	11 - 12 Yoga Tai Chi 5-Elemente-Form mit Helena	11:30 - 12 Yoga Pranayama Atemübungen mit Vio						
11:45	Was sagt dein Gesicht über dich aus?								
12	mit Christina, Sina und Robin.	12 - 13 Yoga- Philosophie Philosophisches Cafégespräch Thema: 108 mit Gokul (Mönch a.D.)							
12:15	Zeiten: siehe Aushang	12:30 - 13:30 AcroYoga mit Thorsten							
12:30									
12:45									
13									
13:15									
13:30									
13:45									
14									
14:15		13:45 - 14:45 Herz-Verabschiedungs-Ritual mit Catarina und Florian							
14:30									
14:45		ABSCHLUSSKREIS							

Auf dem Bazar
findest du:

Naturkosmetik
Tattoo , Yogakissen,
Bolster, Kangenwasser
Tücher, Hula Hoop
Dekoration, Henna
Regenbogenkristalle
Gebetsfahnen
marokkanische Lichter
Fensterbilder, Aufkleber
Räucherwerk, Kleidung
Öle , Schmuck mit
Botschaft,
Raysin, Makramee

10 - 11
Yoga
Lach-Yoga
Lebensfreude erleben
mit Toni

11:30 - 13
Tanzen
authentisch-Bewegen
mit Janine

13:15 - 14:15
Frauenkreis
Rituale für die Weiblichkeit
mit Sanela

10 - 11
Mama-Zirkel
Workshop für
Mütter oder die
die es werden
wollen
(mit oder ohne
Kinder)
mit Anne und
Elli

10 - 12
Mitmach-
Zirkus
mit Anni und
Jan

für Kinder
mit Anni
und Jan

Tätowieren
bei Linda oder Flo
Termine nach
Absprache am Zelt
vor Ort mit den Beiden