

ERDLICHT-FESTIVAL 2024

ANREISEN UND ANKOMMEN

Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu.

CAFÉ ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
--	--	--	--	---	---------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

DONNERSTAG, 4. JULI

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

- 15
- 15: 15
- 15: 30
- 15: 45
- 16
- 16: 15
- 16: 30
- 16: 45
- 17
- 17: 15
- 17: 30
- 17: 45
- 18
- 18: 15
- 18: 30
- 18: 45
- 19
- 19: 15
- 19: 30
- 19: 45
- 20
- 20: 15
- 20: 30
- 20: 45
- 21
- 21: 15
- 21: 30
- 21:45

15
Erdlicht-Tribe-Treffen zur Begrüßung und Kennenlernen, Einführung, Ablauf, Fragen etc.

Essen, Trinken, Verbinden

20 - 21
Yoga-Philosophie Caféggespräch
Thema: Dharma, Karma, freier Wille?
mit Gokul (Mönch a.D.)



17:15 - 18:00
Yoga
fordernd und intensiv mit Anni

18:30 - 19:30
Herzens-Begrüßungs-Ritual
mit Gokul und Anni

20 - 21
Yoga
Vinyasa-Bass-Reise zur Seele
Sina

ab 21:15
Musik
Tanzen
mit Liebe.Digga



Ein Ort für dich.
Es ist ein Ort der Stille
(wenn kein Programm läuft).
Zum Meditieren,
Nachspüren
oder einfach nur die Stille
genießen

16 - 17
Eröffnungskreis für alle
mit May und dem Erdlicht-Tribe

17:15 - 18:15
Yoga
sanftes Yoga zum Ankommen
mit Teff



Bazar: Je nach Anreise wird heute schon der ein oder andere Stand aufgebaut und du kannst schon mal stöbern. Auf dem Erdlicht-Bazar findest du in den nächsten Tagen

- Schmuck aus aller Welt
- Naturkosmetik
- Tattoo
- Yogakissen
- Bolster
- Kangenwasser
- Tücher
- Hula Hoop
- Dekoration
- Henna
- Regenbogenkristalle
- Gebetsfahnen
- marokkanische Lichter
- Fensterbilder
- Aufkleber
- Räucherwerk
- Kleidung
- Öle
- Schmuck mit Botschaft
- Raysin
- Makramee



17:15 - 19:15
Workshop
Thai-Yoga-Massage
alleine oder zu zweit
mit Steffi und Sina

ab 21
Musik
Singen für die Seele
Achtsamkeit und Singen
müheles verbunden
mit Anna und Remco

ERDLICHT-FESTIVAL 2024

ANREISEN UND ANKOMMEN

Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu.

FREITAG-VORMITTAG, 5. JULI

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	CAFÉ ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
7		7 - 8 Yoga Morgenzauber mit Sina		7:15 - 7:45 Bhakti-Yoga Japa-Meditation, 108 x Hare-Krishna mit Gokul					
7:15									
7:30									
7:45									
8									
8:15									
8:30	Essen, Trinken, Verbinden	8:30 - 9 Yoga Sonnengrüße Surya-Mantren mit Anni		8:15 - 9:15 Yoga Ashtanga erste Serie (Vorkenntnisse förderlich) mit Silja					
8:45									
9									
9:15			Ein Ort für dich.						
9:30			Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).						
9:45	9:30 - 10:30 Vortrag Ayurveda zum Frühstück mit Bine	9:15 - 10:15 Yoga modernes Vinyasa mit Vio	Zum Meditieren, Nachspüren oder einfach nur die Stille genießen						
10				10 - 11 Yoga Qigong-Yoga-Fließen mit Helena	Auf dem Bazar findest du:				
10:15									
10:30									
10:45									
11									
11:15	ab 11	10:30 - 12 Workshop Thai-Körperarbeit mit Luca							
11:30	Gesicht-Lesen		11:30 - 12 Yoga Entspannte Trancereise mit Jenny	11:15 - 11:45 Yoga Richtig Sitzen und Stehen Spiraldynamik mit Anni	11 - 12 Workshop Intuitives Malen mit Karo				
11:45	Was sagt dein Gesicht über dich aus?								
12	mit Christina, Sina und Robin.	12 - 13 Yoga- Philosophie Cafégespräch Thema: Dharma, Karma, freier Wille? mit Gokul (Mönch a.D.)							
12:15									
12:30	Zeiten: siehe Aushang	12:30 - 13:30 Tantra-Basics Kurzvortrag und Basisübungen mit Samatha-Bapu		12 - 13 Yoga Do-In-Yoga Lass deine Energie fließen mit Caroline	Naturkosmetik Tattoo, Yogakissen, Bolster, Kangenwasser Tücher, Hula Hoop, Dekoration, Henna, Regenbogenkristalle, Gebetsfahnen, marokkanische Lichter, Fensterbilder, Aufkleber, Öle, Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee				
12:45									
13									
13:15									
13:30				13:15 - 14:15 Workshop Hula-Hoop lernen mit Sina					
13:45									

9 - 10
Schamanische Reise
mit May

10:30 - 11:30
Workshop
Einführung in Reiki
begleitet von Klängen der
Kristallklangschalen
mit Sanela und Vio

für Kinder

mit Anni
und Jan

11:30 - 12:30
Workshop
Intuitives
Massieren
mit Teff

11:45 - 13:15
Tanzen
authentisch bewegen
mit Janine

Tätowieren

bei Linda

Termine nach
Absprache am Zelt

13:30 bis 15:30
Workshop
Theater
Komm-Vor-Zone
mit Karo und Rico

	CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
14									
14: 15	ab 11	14-15 Yoga Sei-du-Selbst mit Sina		13:15 - 14:15 Workshop Hula-Hoop lernen mit Sina					
14: 30	Gesicht-Lesen								
14: 45	Was sagt dein Gesicht über dich aus?								
15				14:30 - 15:30 Vortrag Human Design mit Bine					
15: 15	Mit Christina, Sina und Robin.				15 - 15:15 Feet-up-Yoga Demonstration mit Sina				
15: 30		15 - 16 Workshop Blumenkränze + Makramee mit Kathi und Tanja							
15: 45	Zeiten:								
16	siehe Aushang	15:30 - 17 Kakao-Zeremonie und Herzenslieder aus aller Welt mit Lea und Moses			Auf dem Bazar findest du:				
16: 15					Naturkosmetik				
16: 30					Tattoo , Yogakissen, Bolster, Kangenwasser	16 -17 Meditation Licht-Meditation mit Samatha-Bapu			
16: 45					Tücher, Hula Hoop Dekoration, Henna Regenbogenkristalle Gebetsfahnen		15 - 17 Kreativ-Raum mit Anni und Jan		
17					marokkanische Lichter Fensterbilder, Aufkleber Räucherwerk, Kleidung Öle , Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee				
17: 15									
17: 30	Essen, Trinken, Verbinden		Ein Ort für dich.						
17: 45			Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).						
18			Zum Meditieren,						
18: 15			Nachspüren						
18: 30			oder einfach nur die Stille genießen						
18: 45		18:30 - 19:30 Mit-Sing-Konzert-Meditation Teile dein Licht Anna und Remko							
19									
19: 15									
19: 30		19:45 - 20:45 Musik Konzert (mitsingen) Caro							
19: 45									
20									
20: 15									
20: 30									
20: 45									
21		ab 20:30 Musik Tanzen mit s'Leu							
21: 15									
21: 30									
21: 45									
									ab 21 Musik Singen für die Seele Achtsamkeit und Singen müheles verbunden mit Anna und Remko

SAMSTAG-VORMITTAG, 6. JULI

	CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Anfang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
7									
7:15									
7:30									
7:45									
8									
8:15									
8:30									
8:45									
9									
9:15									
9:30									
9:45									
10									
10:15									
10:30									
10:45									
11									
11:15									
11:30									
11:45									
12									
12:15									
12:30									
12:45									
13									
13:15									
13:30									
13:45									
14									
14:15									
14:30									
14:45									

Essen, Trinken,
Verbinden

9:30 - 10:30
Vortrag
Ayurveda zum
Frühstück
mit Bine

12 - 13
Yoga
Philosophie
Cafégespräch
Thema: Shiva
und der
Urknall?
mit Gokul
(Mönch a.D.)

14 - 15
Workshop
Blumenkränze
+ Makramee
mit
Kathi und
Tanja

ab 11
Gesicht-Lesen
Was sagt dein
Gesicht über
dich aus?
mit Christina,
Sina und
Robin.
Zeiten:
siehe
Aushang

7:15 - 7:45
Bhakti-Yoga
Japa-Meditation
108 x Hare-Krishna
mit Gokul

8 - 9
Yoga
Ashtanga
erste Serie (Vorkenntnisse
förderlich)
mit Silja

10 - 12
Somatische Körperarbeit
Wirbelsäulen-Erweckung
mit Maria

12:45 bis 14:45
Workshop
Theater
Komm-Vor-Zone
mit Karo und Rico

Ein Ort für dich.

8 - 8:30
Yoga
Meditation, das
innere Lächeln
mit Helena

8:45 - 9:45
Yoga
entspannte
Trancereise
mit Jenny

10 - 11:30
Yoga
Pranayama
Atemtechniken
Bewusst
verbundener
Atem,
eine
Atemtrancereise
mit Luca

Ein Ort für dich.
Es ist ein Ort der Stille
(wenn kein Programm läuft).
Zum Meditieren,
Nachspüren
oder einfach nur die Stille
genießen

8:30 - 9:30
Yoga
Do-In-Yoga
Lass deine Energie fließen
mit Caroline

10 - 11
Yoga
Feet-Up-Yoga mit dem
Kopfstand-Stuhl
mit Sina

11:15 - 13:15
Yoga
Frauenkreis
Gebärmutter knuddeln
mit erwärmten
Meditationskissen
mit Anna

14 - 15
"Blaue Lotus Teezeremonie"
mit May (15 Euro)

Auf dem Bazar
findest du:

11 - 16
Zeichnerin
Charlotte
malt dein
Portrait
auf
Spendenbasis
Wer zuerst
kommt,
wird auch zuerst
gemalt.

Naturkosmetik
Tattoo ,
Yogakissen,
Bolster,
Kangenwasser
Tücher, Hula
Hoop
Dekoration,
Henna
Regenbogen-
kristalle
Gebetsfahnen
marokkanische
Lichter
Fensterbilder,
Aufkleber
Räucherwerk,
Kleidung
Öle , Schmuck
mit Botschaft,
Raysin,
Makramee

10 - 11
Workshop
Einführung in Reiki
begleitet von Klängen der
Kristallklangschaalen
mit Sanela und Vio

11:15 -12:45
Einführung in das
schamanische Reisen mit
anschließender Reise in
deinen Seelengarten
mit Waltraud

13 - 14
Workshop
Hula-Hoop lernen
mit Sina

10 - 12
Mitmach-Zirkus
mit Anni und Jan

11:30 - 12:30
Mama-Zirkel
Workshop für
Mütter oder die,
die es werden
wollen
(mit oder ohne
Kinder)
mit Anne und Elli

für Kinder
mit Anni
und Jan

14:30-15:30
AcroYoga
mit Thorsten

Tätowieren
bei Linda
Termine nach
Absprache am Zelt

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

	CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese						
15	Essen, Trinken, Verbinden				<p>15 - 15:15 Hula-Hoop-Tricks Show mit Sina</p> <p>11 - 16 Zeichnerin Charlotte malt dein Portrait auf Spendenbasis</p> <p>Wer zuerst kommt, wird auch zuerst gemalt.</p> <p>Auf dem Bazar findest du:</p> <p>Naturkosmetik Tattoo, Yogakissen, Bolster, Kangenwasser Tücher, Hula Hoop Dekoration, Henna, Regenbogenkristalle, Gebetsfahnen, marokkanische Lichter, Fensterbilder, Aufkleber Räucherwerk, Kleidung, Öle, Schmuck mit Botschaft, Raysin, Makramee</p>	<p>14:30-15:30 AcroYoga mit Thorsten</p> <p>15 - 17 Yoga Neo-Licht-Yoga aus Lichtmeditation, Yoga, Tantra-Yoga und Kriya- Yoga mit Samatha-Bapu</p> <p>15 - 17 Kreativ-Raum mit Anni und Jan</p>	<p>Tätowieren bei Linda Termine nach Absprache am Zelt</p>							
15: 15														
15: 30														
15: 45														
16								<p>15 - 17 Workshop Taste of Tantra zur bewussten Verbindung mit Lea und Moses</p>	<p>15:30 - 16:30 Yoga aktivierender Vinyasa Flow mit Vio</p>	<p>11 - 15:15 Hula-Hoop-Tricks Show mit Sina</p>	<p>14:30-15:30 AcroYoga mit Thorsten</p>	<p>Tätowieren bei Linda Termine nach Absprache am Zelt</p>		
16: 15														
16: 30														
16: 45														
17														
17: 15														
17: 30														
17: 45														
18			<p>Ein Ort für dich. Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).</p> <p>Zum Meditieren, Nachspüren oder einfach nur die Stille genießen</p>	<p>16:45 - 17:45 Fantasiereise mit Handpan-Begleitung (im Anschluss darfst du selber Handpan spielen) mit Isabelle und Vivian</p>										
18: 15														
18: 30														
18: 45														
19		<p>18:30 - 20 Mantra-Yoga Dankbares Herz Mitmachen oder nur zuhören Sanfte Yoga-Einheit/Konzert mit Anni und Caro</p>												
19: 15														
19: 30														
19: 45														
20														
20: 15														
20: 30														
20: 45														
21		<p>ab 20:30 Musik Tanzen s'Leu</p>												
21: 15														
21: 30														
21:45														
22		<p>ab 22 Musik Kirtan-Konzert mit Yopi</p>												

	CAFÉ-ERDLICHT im Gebäude am Eingang	SURYA das große Zelt, mittig der Wiese	MAYA Ort der Stille, ganz am Ende der Wiese, auf dem Hügel	CHANDRA das zweitgrößte Zelt, hinten links	ERDLICHT-BAZAR zwischen Eingang und Café	PACHAMAMA hinten links	WURZELWIESE am Anfang der Wiese	TIPI irgendwo auf der Wiese	HOMA Feuerstelle am Ende
7									
7:15									
7:30									
7:45		7:15 - 7:45 Bhakti-Yoga Japa-Meditation 108 x Hare-Krishna mit Gokul							
8			Ein Ort für dich.						
8:15			Es ist ein Ort der Stille (wenn kein Programm läuft).						
8:30									
8:45		8:45 - 9:15 Yoga Sonnengröße Surya-Mantren mit Anni	Zum Meditieren, Nachspüren oder einfach nur die Stille genießen	8:30 - 9:30 Meditation Licht-Meditation mit Samatha-Bapu					
9	Essen, Trinken, Verbinden								
9:15									
9:30			9:30 - 10:30 Yoga Erweckender Vinyasa Flow mit Vio						
9:45									
10				10 - 10:30 Mitmach- Vortrag Trancearbeit im Coaching mit Jenny					
10:15									
10:30									
10:45			10:45 - 11:15 Yoga entspannte Trancereise mit Jenny	10 - 12 Workshop Thai-Yoga-Massage alleine oder zu zweit mit Steffi und Silli	Auf dem Bazar findest du:	10 - 11 Yoga Lach-Yoga Lebensfreude erleben mit Toni	10 - 11 Mama-Zirkel Workshop für Mütter oder die die es werden wollen (mit oder ohne Kinder) mit Anne und Elli	10 - 12 Mitmach- Zirkus mit Anni und Jan	
11	ab 11 Gesicht-Lesen Was sagt dein Gesicht über dich aus? Sina & Robin.	11 - 12 Yoga- Philosophie Cafégespräch Thema: 108 mit Gokul (Mönch a.D.)	11 - 12 Yoga Tai Chi 5-Elemente-Form mit Helena	11:30 - 12 Yoga Pranayama Atemübungen mit Vio					
11:15									
11:30									
11:45									
12	Zeiten: siehe Aushang	12- 13:30 "der schamanische Pfad" mit indigenem Wissen. Erzähl und Fragerunde mit May							
12:15									
12:30		12:30 - 13:30 AcroYoga mit Thorsten							
12:45									
13									
13:15									
13:30									
13:45									
14									
14:15									
14:30		13:45 - 14:45 Herz-Verabschiedungs-Ritual mit Gokul							
14:45									
		ABSCHLUSSKREIS							