

Erdlicht Festival 2023

PROGRAMM*

Freitag, 4. August

*Programmänderungen möglich

Anreisen und Ankommen

Komm in Ruhe an, richte dich ein und erkunde das Gelände. Alle Programmpunkte sind für Yoga-Neulinge geeignet. Alle Aktionen beginnen um 10 nach und enden zur vollen Stunde. Wenn du zu spät kommst, geselle dich bitte leise dazu. Legende für den Plan:

Ys = sanftes Yoga, Yf = forderndes Yoga, W = Workshop, V = Vortrag, S = Singen, M = Massage E = Erfahrung, K = Kinderprogramm, T = Tanzen

	SURYA-SPACE	CHANDRA-FLOOR	PACHAMAMA-CIRCLE	WURZELWIESE KINDERLAND	ERDLICHT-BAZAR UND SPA	HOMA-HOME	CAFÉ-ERDLICHT (13-24 UHR)
14:10 Uhr	Vorstellungsrunde Erdlicht-Tribe						
15:10 Uhr	Sanftes Yin-Yoga (Ys) mit Kerstin	Bhakti-Yoga im Alltag integrieren - mit Gokul (V)	Ayurveda für Küche & Leben mit Bine (W, V)	Freut euch auf: • Kinderzirkus • Farben mischen fürs Kinderschminken • Basteln • Malen • Spielen • Tanzen • AcroYoga, Kinderyoga Kids-Team: Anni, Jan, Janine, Antje, uvm.	Freut euch auf: • Hoola-Hoop mit Sina • Kunststation mit Ronja • Blumenkränze mit Kathi • Makramee mit Tanja • Yoni-Heaven mit Anna • Tattoo - Linda • Energiemassage Nicci • Klangmassage • Face-Reading mit Sina, Robin und Christina • Schmuck und Deko		Neben dem Abendessen erwarten dich verschiedene Köstlichkeiten. (Essen und Getränke sind nicht im Ticketpreis enthalten)
16:10 Uhr	Sternenkarte für die Reise durch deinen Körper mit Matej (Ys)	Lebenserwacht-Yoga Begegnung mit dir selbst mit Teff (Ys)	Wombhealing - Initiation, Frauenkreis mit Anna (W,E)				
17:10 Uhr	Bali-Flow mit Anne (Yf)	Acro-Yoga mit Thorsten & friends (Ys, W)	Rituale & Räuchern mit Waltraud & Kerstin (W, V)				
18:10 Uhr	Eröffnungskreis Einladen der Spirits mit dem Erdlicht-Tribe						
19:10 Uhr	Konzert mit Jana (S,T)						
20:10 Uhr							
21:10 Uhr						(Mit-)Singen oder Hören am Feuer, (S,T) Anna und Remko und Jana mit dem Erdlicht-Tribe	
22:10 Uhr							Bass und Beats mit Liebe.Digga (T)

yoga street

Samstag, 5. August

SURYA-SPACE

CHANDRA-FLOOR

PACHAMAMA-CIRCLE

WURZELWIESE
KINDERLAND

ERDLICHT-BAZAR UND SPA

HOMA-HOME
(BEI REGEN TREFFEN
AM CAFE-ERDLICHT)

CAFÉ-ERDLICHT (7-24 UHR)

7:10 Uhr

Stille Meditation und
Pranayama mit Anni (Ys)

8:10 Uhr

Sonnengrüße mit Surya-
Mantren mit Anni (Ys)

9:10 Uhr

Bhakti-Yoga im Alltag
leben - mit Gokul (V,S)

Yin-Yoga zum
Wachwerden mit Resi (Ys)

10:10 Uhr

Kundalini-Healing-Mix
mit Nadine (Ys,W)

Bali-Flow
mit Anne (Yf)

11:10 Uhr

Herzöffner-Flow
mit Nina (Ys)

12:10 Uhr

Hatha-Yoga
mit Kerstin (Ys)

Kakao-Zeremonie mit
Caro und Robin (E)

Ho'oponopono-Ritual
mit Anni (E,S)

13:10 Uhr

Hula-Hoop lernen
mit Sina (W)

Intuitives Massieren
mit Teff (M)

Breathwork-Atmen
mit Nadine (Ys)

14:10 Uhr

Asanas exakt
mit Anni (Yf)

Adjust your asana mit
Sina und Anne (W,Ys)

Human-Design: Wisse um
dein Potential mit Bine(W)

15:10 Uhr

Taste of Tantra mit
Lea und Moses (W)

Yoga-Spezial
mit Matej (Ys)

AcroYoga-Jamsession und
Flows mit Thorsten (W)

16:10 Uhr

Wombhealing-Initiation,
Frauenkreis mit Anna
(W,E)

Ayurveda
mit Nadine (W, V)

17:10 Uhr

Theater "Komm-vor-Zone"
mit Karo und Rico (W)

18:10 Uhr

19:10 Uhr

20:10 Uhr

--->>>Abendprogramm<<<---
-->> Schamanische Klangreise zur Erinnerung der Essenz mit Sabrishnu (E)
-->> Mantra Yin-Yoga mit Anni und Caro (Ys,E)
-->> Ecstatic-Dance mit Mantao und Sabrishnu and friends (E,T)

Freut euch auf:

- Kinderzirkus
- Farben mischen fürs Kinderschminken
- Basteln
- Malen
- Spielen
- Tanzen
- AcroYoga
- Kinderyoga

Freut euch auf:

- Hoola-Hoop mit Sina
- Kunststation mit Ronja
- Blumenkränze mit Kathi
- Makramee mit Tanja
- Yoni-Heaven mit Anna
- Tattoo - Linda
- Klangmassage
- Face-Reading mit Sina, Robin und Christina
- Schmuck und Deko

Kids-Team: Anni, Jan, Janine, Antje uvm.

Blumenkränze und/oder
Makramee mit Kathi
und Tanja (W)

Männerkreis mit Matej
und Tim (W,E))

Neben Frühstück,
Mittagessen und
Abendessen
erwarten dich
verschiedene
Köstlichkeiten.

(Essen und Getränke sind
nicht im Ticketpreis
enthalten)

Nach dem Ecstatic-Dance:
Feuerkreis mit Jana und
dem Erdlicht-Tribe (S,T)

Sonntag, 6. August

	SURYA-SPACE	CHANDRA-FLOOR	PACHAMAMA-CIRCLE	WURZELWIESE KINDERLAND	ERDLICHT-BAZAR UND SPA	HOMA-HOME (BEI REGEN TREFFEN AM CAFE-ERDLICHT)	CAFÉ-ERDLICHT (7-16 UHR)	
7:10 Uhr	Stille Medi & Sonnen- grüße mit Anni (Ys)						<p>Neben Frühstück, Mittagessen und Abendessen erwarten dich verschiedene Köstlichkeiten.</p> <p>(Essen und Getränke sind nicht im Ticketpreis enthalten)</p>	
8:10 Uhr	Early-bird-Yoga mit Sina (Ys)	Ashtanga für Alle mit Silly (Ys)	Yoga trifft Qigong (Ys) mit Helena	<p>Freut euch auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderzirkus • Farben mischen fürs Kinderschminken • Basteln • Malen • Spielen • Tanzen • AcroYoga • Kinderyoga <p>Kids-Team: Anni, Jan, Janine, Antje, uvm.</p>	<p>Freut euch auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoola-Hoop mit Sina • Kunststation mit Ronja • Blumenkränze mit Kathi • Makramee mit Tanja • Yoni-Heaven mit Anna • Face-Reading mit Sina, Robin und Christina • Tattoo mit Linda • Schmuck und Deko 	<p>Blumenkränze und/oder Makramee mit Kathi und Tanja (W)</p>		
9:10 Uhr	Power-Lift-Yoga mit Robin (Yf)							Foto-Meditation mit Jessica Joyce
10:10 Uhr	Breathwork-Atmen mit Nadine (Ys)	Wombhealing-Initiation, Frauenkreis mit Anna (W,E)						
11:10 Uhr	Theater "Komm-vor-Zone" mit Karo und Rico (W)		Adjust your asana mit Sina und Anne (W,Ys)					Kunstgeschichte mit Hella und Bernd (V)
12:10 Uhr	Kakaozeremonie und Singkreis Lea und Moses (E)	Thai-Yoga-Massage mit Steffi (M, W)						
13:10 Uhr	Übergang zur							
14:10 Uhr	Abschlusszeremonie -->>ALLE<<--							
15:10 Uhr								
16:10 Uhr								
20 Uhr	Wir wünschen allen eine sichere Heimreise! Aho und bis bald!							